

# IES-Jugendliche

Oft كثيرا	Manchmal احيانا	Selten نادرا	gar nicht تبهائيا	Name _____ Alter/Klasse _____ Geschlecht: M W Datum _____ الاسم _____ العمر/الصف. الجنس: ذكر / انثى التاريخ _____	
				Denkst Du an das Trauma, auch wenn Du gar nicht daran denken willst? هل تفكر بالحادثة بالرغم من عدم رغبتك التفكير بها؟	1
				Versuchst Du das Trauma aus deinem Gedächtnis zu streichen? هل تحاول مسح ما جرى من ذاكرتك؟	2
				Hast Du deswegen plötzlich auftretende starke Gefühle? هل تتئابك بسبب الحادثة مشاعر شديدة تأتي بشكل فجائي؟	3
				Hältst Du Dich fern von Dingen, die Dich daran erinnern? (zum Beispiel Orte oder Situationen) هل تبتعد عن الاشياء التي تذكرك بالحادثة؟ (على سبيل المثال: أماكن او مواقف معينة)	4
				Versuchst Du, nicht darüber zu reden? هل تحاول الامتناع عن الحديث عما جرى؟	5
				Kommen Dir plötzlich Bilder davon in den Kopf? هل تحضر في مخيلتك صور عن الحادثة بشكل فجائي؟	6
				Lösen andere Dinge solche Gedanken bei Dir aus? هل توجد اشياء تدفعك للتفكير بما جرى؟	7
				Versuchst Du, nicht daran zu denken? هل تحاول الامتناع عن التفكير بذلك؟	8