

Child Impact of Events Scale - D

Nižšie nájdeš, čo uviedli ľudia, ktorí zažili niečo ťažké. Označ krížikom odpoveď na každú otázku, ako často si tak reagoval/ reagovala ty *za posledných sedem dní*. Ak to v tvojom prípade tak vôbec nebolo, označ prosím „nikdy“.

		nikdy	zriedkavo	niekedy	často	In	Av
1.	Musíš myslieť na ten zlý zážitok, aj keď vôbec nečeš?	[]	[]	[]	[]		
2.	Pokúšaš sa ten zážitok vymazať z pamäte?	[]	[]	[]	[]		
3.	Prepadávajú ťa kvôli tomu z ničoho nič silné pocity?	[]	[]	[]	[]		
4.	Vyhýbaš sa veciam, ktoré ti to pripomínajú (napríklad miesta alebo situácie)?	[]	[]	[]	[]		
5.	Pokúšaš sa o tom nehovoriť?	[]	[]	[]	[]		
6.	Mávaš na to odrazu živé spomienky?	[]	[]	[]	[]		
7.	Vyvolávajú v tebe aj iné veci myšlienky na to, čo sa stalo?	[]	[]	[]	[]		
8.	Pokúšaš sa na to nemyslieť?	[]	[]	[]	[]		

Vyhodnotenie

V dotazníku je 8 otázok, na ktoré je možné odpovedať na štvorstupňovej škále:

nikdy	= 0
zriedkavo	= 1
niekedy	= 3
často	= 5

Existujú nasledovné podškály:

Intrusion (znovuprežite) = súčet	1+3+6+7
Avoidance (vyhýbanie sa) = súčet	2+4+5+8