

Miejsce: _____ Data: _____

Imię / Code: _____ Wiek: _____

SKALA DEPRESJE DZIECIĘCE SAMOOCENA (DEPRESSION SELF-RATING FOR CHILDREN)

(Birlleson 1978, Loew i Leinberger, 2016, dla wersji polskiej)

Instrukcje:

Ta skala samooceny została opracowana dla dzieci w wieku od 8 do 14 lat.

Proszę wyjaśnić dziecku, że kwestionariusz może być wykorzystany do sprawdzenia, jak naprawdę się czują dzieci.

Proszę przekazać dziecku kwestionariusz z następującym wyjaśnieniem. Jeżeli dziecko ma trudności ze zrozumieniem pytania, egzaminator powinien przeczytać wypowiedź neutralnym tonem, bez wskazywania preferencji egzaminatora.

Przeczytaj poniższe stwierdzenia i wybierz odpowiedź, która najlepiej opisuje Twoje samopoczucie w ciągu ostatniego tygodnia.

Ważne jest, aby odpowiedzieć tak szczerze, jak to możliwe. Prawidłowa odpowiedź to taka, która jest jak najbardziej zbliżona do tego, jak się czujesz.

		zwykle czasem	nigdy		
1.	Jestem pełna pewności	[]	[]	[]	___
2.	Śpię bardzo dobrze	[]	[]	[]	___
3.	Mógłbym płakać	[]	[]	[]	___
4.	lubię iść się pobawić	[]	[]	[]	___
5.	Chciałbym uciec.....	[]	[]	[]	___
6.	Mam ból brzucha.....	[]	[]	[]	___
7.	Jestem pełen energii.....	[]	[]	[]	___
8.	Jedzenie smakuje mi dobrze.....	[]	[]	[]	___
9.	Mogę być samemu.....	[]	[]	[]	___
10.	Myślę, że chyba nie chcę już żyć.....	[]	[]	[]	___
11.	To co robię, to robię dobrze.....	[]	[]	[]	___
12.	Cieszę się życiem jak zawsze.....	[]	[]	[]	___
13.	Lubię rozmawiać z członkami rodziny.....	[]	[]	[]	___
14.	Mam złe sny.....	[]	[]	[]	___
15.	Czuję się samotny.....	[]	[]	[]	___
16.	Jestem łatwo pocieszony.....	[]	[]	[]	___
17.	Tak źle się czuję, że prawie nie mogę tego znieść.....	[]	[]	[]	___
18.	Jestem bardzo znudzony.....	[]	[]	[]	___
Dzięki.				Pkt.	___