

IES-Jugendliche

Oft اکثرا	Manchmal گاهی	Selten به ندرت	gar nicht هرگز	Name _____ Alter/Klasse _____ Geschlecht: M W Datum _____ اسم _____ سن/صنف _____ جنس: مرد / زن تاریخ _____	
				Denkst Du an das Trauma, auch wenn Du gar nicht daran denken willst? آیا در باره ی تراوما (صدمه روانی) فکر میکنی، حتی وقتی بخواهی در باره اش فکر هم نکنی؟	1
				Versuchst Du das Trauma aus deinem Gedächtnis zu streichen? آیا کوشش می کنی که تراوما را از حافظه ات پاک (حذف) کنی؟	2
				Hast Du deswegen plötzlich auftretende starke Gefühle? آیا به همین خاطر احساس قوی ناگهانی برایت دست می دهد؟	3
				Hältst Du Dich fern von Dingen, die Dich daran erinnern? (zum Beispiel Orte oder Situationen) آیا از چیز های که ترا بیاد بعضی ار آن جا ها و یا حالات می اندازد دوری میکنی؟	4
				Versuchst Du, nicht darüber zu reden? کوشش می کنی که در موردش صحبت نکنی؟	5
				Kommen Dir plötzlich Bilder davon in den Kopf? آیا تصاویرش دفعتا در فکر ات می آید؟	6
				Lösen andere Dinge solche Gedanken bei Dir aus? آیا چیز های دیگر هم باعث ایجاد تشویش در ذهن ات میشود؟	7
				Versuchst Du, nicht daran zu denken? کوشش می کنی در موردش فکر نکنی؟	8