

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Name / Code: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

**KINDER-DEPRESSIONS SELBST EINSCHÄTZUNGS SKALA  
(DEPRESSION SELF-RATING FOR CHILDREN)**

(Birluson 1978, Loew und Leinberger, 2016, für die deutsche Version)

**Anleitung:**

Diese Selbst-Rating Skala wurde für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren entwickelt.

Bitte erklären Sie dem Kind, dass der Fragebogen dazu dienen kann, zu erfahren, wie sich Kinder wirklich fühlen.

Händigen Sie bitte dem Kind den Fragebogen mit der folgenden Erklärung aus. Wenn das Kind Schwierigkeiten hat, eine Frage zu verstehen, sollte der Untersucher die entsprechende Aussage in neutralem Ton vorlesen, ohne dass eine Präferenz des Untersuchers deutlich wird.

**Bitte lese die folgenden Aussagen und wähle die Antwort, die am besten beschreibt, wie du während der letzten Woche empfunden hast.**

**Es ist wichtig, so ehrlich wie möglich zu antworten. Die richtige Antwort ist die, die deinen Gefühlen möglichst nahe kommt.**

		meistens	nie	
			manchmal	
1.	Ich bin voller Zuversicht.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
2.	Ich schlafe sehr gut .....	[ ]	[ ]	[ ] _____
3.	Ich könnte weinen.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
4.	Ich gehe gerne spielen.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
5.	Ich würde gerne weglaufen.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
6.	Ich habe Bauchschmerzen.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
7.	Ich bin voller Energie.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
8.	Das Essen schmeckt mir.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
9.	Ich kann gut alleine sein.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
10.	Ich denke, ich möchte nicht mehr leben.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
11.	Das was ich mache, mache ich gut.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
12.	Ich genieße das Leben so wie immer.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
13.	Ich spreche gerne mit Familienmitgliedern...	[ ]	[ ]	[ ] _____
14.	Ich habe schlechte Träume.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
15.	Ich fühle mich einsam.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
16.	Ich bin leicht aufzuheitern.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
17.	Ich fühle mich so schlecht, dass ich es fast nicht aushalte.....	[ ]	[ ]	[ ] _____
18.	Mir ist sehr langweilig.....	[ ]	[ ]	[ ] _____

**Danke.**

**Pkt.** \_\_\_\_\_