

Ort: _____ Datum: _____

Name / Code: _____ Alter: _____

KINDER-DEPRESSIONS SELBST EINSCHÄTZUNGS SKALA (DEPRESSION SELF-RATING FOR CHILDREN)

(Birluson 1978, Loew und Leinberger, 2016, für die deutsche Version)

Anleitung:

Diese Selbst-Rating Skala wurde für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren entwickelt.

Bitte erklären Sie dem Kind, dass der Fragebogen dazu dienen kann, zu erfahren, wie sich Kinder wirklich fühlen.

Händigen Sie bitte dem Kind den Fragebogen mit der folgenden Erklärung aus. Wenn das Kind Schwierigkeiten hat, eine Frage zu verstehen, sollte der Untersucher die entsprechende Aussage in neutralem Ton vorlesen, ohne dass eine Präferenz des Untersuchers deutlich wird.

Bitte lese die folgenden Aussagen und wähle die Antwort, die am besten beschreibt, wie du während der letzten Woche empfunden hast.

Es ist wichtig, so ehrlich wie möglich zu antworten. Die richtige Antwort ist die, die deinen Gefühlen möglichst nahe kommt.

		meistens		nie	
			manchmal		
1.	Ich bin voller Zuversicht.....	[]	[]	[]	___
2.	Ich schlafe sehr gut	[]	[]	[]	___
3.	Ich könnte weinen.....	[]	[]	[]	___
4.	Ich gehe gerne spielen.....	[]	[]	[]	___
5.	Ich würde gerne weglaufen.....	[]	[]	[]	___
6.	Ich habe Bauchschmerzen.....	[]	[]	[]	___
7.	Ich bin voller Energie.....	[]	[]	[]	___
8.	Das Essen schmeckt mir.....	[]	[]	[]	___
9.	Ich kann gut alleine sein.....	[]	[]	[]	___
10.	Ich denke, ich möchte nicht mehr leben.....	[]	[]	[]	___
11.	Das was ich mache, mache ich gut.....	[]	[]	[]	___
12.	Ich genieße das Leben so wie immer.....	[]	[]	[]	___
13.	Ich spreche gerne mit Familienmitgliedern...	[]	[]	[]	___
14.	Ich habe schlechte Träume.....	[]	[]	[]	___
15.	Ich fühle mich einsam.....	[]	[]	[]	___
16.	Ich bin leicht aufzuheitern.....	[]	[]	[]	___
17.	Ich fühle mich so schlecht, dass ich es fast nicht aushalte.....	[]	[]	[]	___
18.	Mir ist sehr langweilig.....	[]	[]	[]	___

Danke.

Pkt. ___