

IES-Jugendliche

Oft اکثرا	Manchmal کله کله	Selten کم	gar nicht هیڅکله	Name _____ Alter/Klasse _____ Geschlecht: M W Datum _____ نوم: _____ عمر/تولگی: _____ جنس: نارینه/ښځینه نېټه: _____	
				Denkst Du an das Trauma, auch wenn Du gar nicht daran denken willst? آیا د تراومه (ذهنی زیان) په اړه فکر کوی، حتی کله چې وغواړی په اړه یې فکر ونه کړی؟	1
				Versuchst Du das Trauma aus deinem Gedächtnis zu streichen? آیا کوښښ کوی چې تراومه د خپل یادښت څخه پاک او یا له منځه یوسی؟	2
				Hast Du deswegen plötzlich auftretende starke Gefühle? آیا په همدغه دلیل یو ناڅاپی قوی احساس لاس درکوی؟	3
				Hältst du dich fern von Dingen, die dich daran erinnern? (zum Beispiel Orten oder Situationen) آیا د هغو شیانو نه ځان ساتی یا لری والی اختیاروی چې تا د هغو ځایونو او یا حالاتو یادولو ته بیایي	4
				Versuchst Du, nicht darüber zu reden? کوښښ کوی چې په اړه یې خبری ونکړی؟	5
				Kommen Dir plötzlich Bilder davon in den Kopf? آیا انځورونه یې ناڅاپی په یاد درځی؟	6
				Lösen andere Dinge Gedanken bei Dir aus? آیا نور شیان هم ستا د ذهنی تشویش وجهه کیږی؟	7
				Versuchst Du, nicht daran zu denken? کوښښ کوی چې په اړه یې فکر ونکړی؟	8