

ہدایات

یہ آزمائشی امتحان ۸ سے ۱۴ سال کی عمر کے بچوں کے لئے ترتیب دیا گیا ہے۔ مہربانی سے بچوں کو سمجھائی کہ یہ آزمائش اس بات کو سمجھنے کے لیے ہے کہ بچیں کس طرح مختلف باتوں کو محسوس کرتے ہیں۔ بچوں کو نیچے لکھے ہوئے ہدایات کے ساتھ یہ آزمائشی امتحان دینے کا موقع ہیں۔ اگر بچوں کو پڑھنے میں دقت ہو، تو ڈاکٹر نرم لہجے بچوں کو اس طرح پڑھ کہ سنائے کہ انہیں یہ معلوم نہ ہوں کہ ڈاکٹر کون سا جواب سننا چاہتا ہیں

مہربانی سے نیچے لکھے ہوئے ہدایات پڑھے اور پوری ایمانداری کے ساتھ جو کچھ بھی آٹ نے پچھلے ہفتہ محسوس کیا ہے اسی پر نشان لگائے۔ صحیح جواب وہ ہے جو آپ کو صحیح لگے

زیادہ تر	کبھی کبھی	کبھی نہیں	
			۱. پہلے کی طرح میں ابھی بھی ہر بات میں دل چسپی لیتا/یتی ہوں۔
			۲. مجھے نیند اچھی طرح آتی ہے۔
			۳. مجھے رونا آتا ہے۔
			۴. مجھے باہر جا کر کھیلنے میں مذاہ آتا ہے۔
			۵. گھر سے میں بھاگنا چاہتا/چاہتی ہوں۔
			۶. میرے پیٹ میں درد ہوتا رہتا ہے۔
			۷. میرے اندر بہت طاقت ہے۔
			۸. جو کچھ بھی کھانا مجھے ملتا ہے، مجھے اچھا لگتا ہے۔
			۹. میں اپنا دفاع خود کر سکتا/سکتی ہوں۔
			۱۰. میرا خیال ہے کہ زندگی جینے کے قابل نہیں ہے۔
			۱۱. جو کچھ میں کرتا/کرتی ہوں، اچھی طرح سے کرتا/کرتی ہوں۔
			۱۲. جو کچھ میں کرتا/کرتی ہوں، پہلے کی طرح انتہائی دل چسپی سے کرتا/کرتی ہوں۔
			۱۳. مجھے اپنے خاندان کے لوگوں سے بات چیت کرنا اچھا لگتا ہے۔
			۱۴. مجھے بُرے خواب آتے ہیں۔
			۱۵. میں خود کو بہت تنہا محسوس کرتا/کرتی ہوں۔
			۱۶. میں آسانی سے خوش ہو جاتا/جاتی ہوں۔
			۱۷. میں اتنی آداس ہو جاتا/جاتی ہوں کہ برداشت نہیں کر سکتا/سکتی ہوں۔
			۱۸. مجھے بہت بوریٹ ہوتی ہے۔

شکریا